

# Heart Failure Awareness Days 2023

## Activities report post HFAD

**Country: Bosnia and Herzegovina**

**Name of reporters: Larisa Dizdarević-Hudić**

## Programme and events (summary)

HFWDG of Association of cardiologists of B&H is organizing HF Awareness Day during heart failure awareness week focusing on topic "Detect the undetected".

We were talking with patients about HF, giving to people information and notes about HF and talking about HF on TV, radio and social media during the whole week. We are also using social media eg. facebook, instagram etc to talk about HFA and spread heart failure awareness, because we are recognizing the importance of social media nowadays.

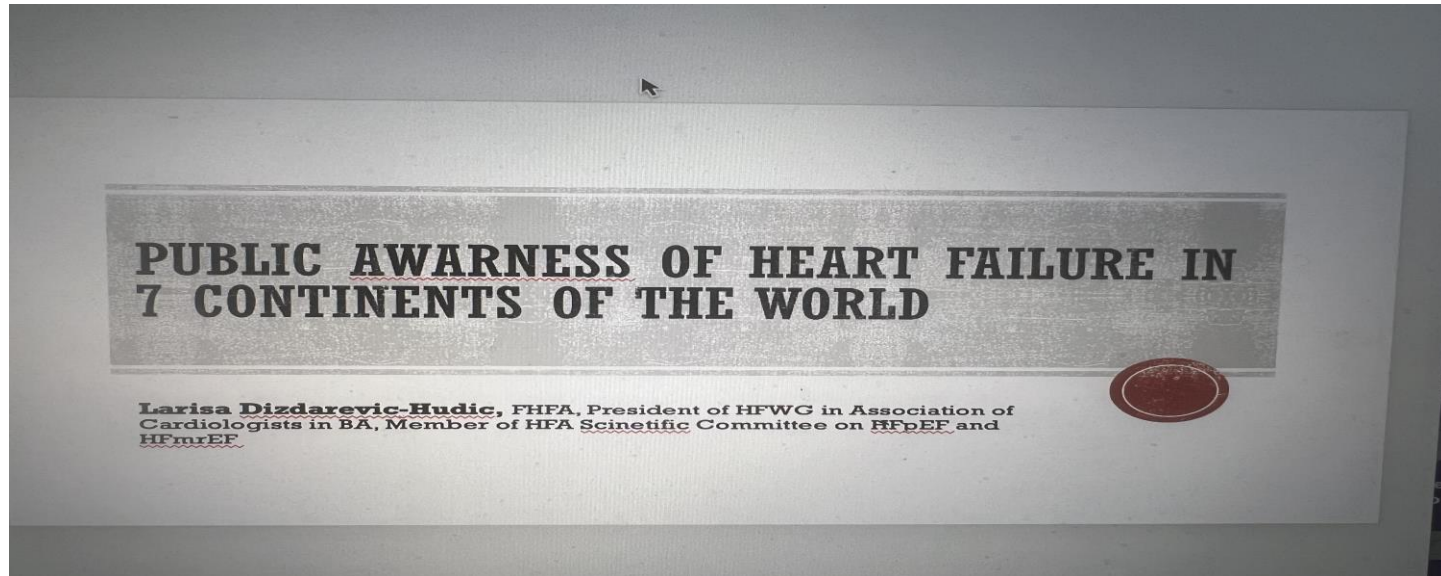
I also wrote an illustrated book for cardiologists, general practitioners, students and patients -Heart failure (Srčana insuficijencija) in our local language in order to spread information and knowledge even to patients and caregivers. Book is available from February and especially during HF Awareness Month-May.

We also succeeded to put SGLT2i, ARNI and MRA on essential list of medications for HFrEF patients.

We are happy to participate in activities and to share our poster and work in Prague.

## Public Event/Open clinic

During the week we gave lectures about HF and public awareness of HF. We also organized stands for our patients.



# Press coverage: Radio and TV

We were hosted at TV shows speaking about HF.



## **Social media coverage:**

**We spread practical informations and posters via social media-facebook and instgram mostly and we shared also link of Heart failure matters website.**

**Also via social media we shared links of our press coverages.**

# Printed material for patients

## Posters

## Books

### Heart failure **Srčana** insuficijencija



Srčana insuficijencija (SI) globalni je zdravstveni i socioekonomski problem  
-Visoka stopa hospitalizacija i mortaliteta, također incidencija i prevalencija.  
- Uznepredovala SI ima lošu prognozu unatoč optimalnim lijekovima.

To je stanje u kojem srce ne može učinkovito pumpati krv kroz tijelo.

Srčane komore rastežu se kako bi zadržale više krvi, ali s vremenom mišić postaje preslab i ne može pumpati dovoljno krvi da bi zadovoljio potrebe tijela.

Tipovi HF: Postoje različiti tipovi HF, ali obično govorimo o SI s smanjenom ejijskom frakcijom (eng. HFrEF), SI s blago smanjenom ejijskom frakcijom (HmFrEF) i SI s očuvanom ejijskom frakcijom (HFpEF).Ova posjela je zasnovana na temelju ejijske frakcije (EF) kao mjera sistoličke funkcije lijeve komore odnosno mjera funkcije pumpe.

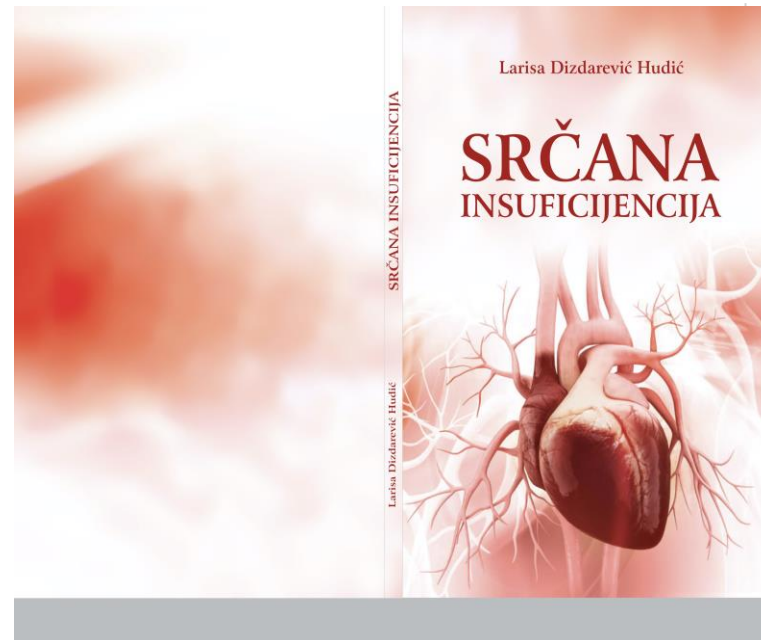
**Glavni uzroci SI:** koronarna arterijska bolest, dijabetes, genetska predispozicija, srčani udar i njegove posljedice, bolest srčanih zalistaka, visoki krvni tlak, upala srčanog mišića, bolest bubrega.

Glavni životni riziko-faktori: pušenje, alkohol, prekomjerna tjelesna težina/pretilost, stres.

Najčešći simptomi su prikazani na slici koja je na engleskom, a prikazuje gušenje, dispneju, zamaranje, otečanje, suhi kašalj, pa čak i zaboravnost i promjene memorije...

Liječenje: ovisi o uzroku i težini stanja. Terapija lijekovima i sredstava može smanjiti simptome zatvaranja srca, usporiti njegovu progresiju i poboljšati kvalitetu života.

Pacijenta se savjetuje i educira o adekvatnom unosu tekućine i ravnoteži te kako pratiti simptome i znakove zadržavanja tekućine ili pogoršanja bolesti. Bitno je što ranije detektirati pacijente koji mogu razviti SI ili su razvili rane simptome i djelovati preventivno odnosno pravovremeno u potonjem slučaju.



# Political Engagement

**We succeed to have four pillar drugs at essential list for our patients with HFrEF.**

# Extra pictures/videos





# Heart failure

## insuficijencija

Srčana



Srčana insuficijencija (SI) globalni je zdravstveni i socioekonomski problem

- Visoka stopa hospitalizacija i mortaliteta, također incidenca i prevalencija.
- Uznapredovala SI ima lošu prognozu unatoč optimalnim lijekovima.

To je stanje u kojem srce ne može učinkovito pumpati krv kroz tijelo.

Srčane komore rastežu se kako bi zadržale više krvi, ali s vremenom mišić postaje preslab i ne može pumpati dovoljno krvi da bi zadovoljio potrebe tijela.

Tipovi HF: Postoje različiti tipovi HF, ali obično govorimo o SI sa smanjenom e젝cijskom frakcijom (eng. HfrEF), SI sa blago smanjenom e젝cijskom frakcijom (HfmrEF) i SI s očuvanom e젝cijskom frakcijom (HfpEF).Ova posjela je zasnovana na temelju e젝cijske frakcije (EF) kao mjera sistoličke funkcije lijeve komore odnosno mjera funkcije pumpe.

**Glavni uzroci SI: koronarna arterijska bolest, dijabetes, genetska predispozicija, srčani udar i njegove posljedice, bolest srčanih zalistaka, visoki krvni tlak, upala srčanog mišića, bolest bubrega.**

**Glavni životni riziko-faktori: pušenje, alkohol, prekomjerna tjelesna težina/pretilost, stres.**

**Najčešći simptomi su prikazani na slici koja je na engleskom, a prikazuje gušenje, dispneu, zamaranje, oticanje, suhi kašalj, pa čak i zabunjenost i promjene memorije...**

**Liječenje: ovisi o uzroku i težini stanja. Terapija lijekovima i uređajima može smanjiti simptome zatajenja srca, usporiti njegovu progresiju i poboljšati kvalitetu života.**

**Pacijenta se savjetuje i educira o adekvatnom unosu tekućine i ravnoteži te kako pratiti simptome i znakove zadržavanja tekućine ili pogoršanja bolesti. Bitno je što ranije detektirati pacijente koji mogu razviti SI ili su razvili rane simptome i djelovati preventivno odnosno pravovremeno u potonjem slučaju.**